

Чего нельзя говорить малышу

Иногда, крайне недовольные поведением своего малыша, мы произносим фразы, которые на самом деле очень опасны.

Родители для ребёнка - самые первые и самые важные помощники. Именно они помогают ему усвоить традиции, язык, модели поведения в обществе. Но почему же так часто капризничающие детишки слышат от мамы или папы: «Будешь плохо себя вести – я уйду от тебя!» Фраза «ты останешься один» звучит для ребёнка как приговор, означающий: «Я лишаю тебя своей поддержки, справляйся сам, мне всё равно, что с тобой будет!» Когда малыш слышит подобное от родителей, его оплота, его маленького стабильного мира, истерика – самая возможная реакция. Вот почему стоит подумать, прежде чем произносить подобные, на первый взгляд совершенно невинные слова.

ЗАПРЕТНЫЕ ФРАЗЫ

Если хотите избежать таких казусов, заранее вычислите и исключите из своего словаря фразы, ничего не значащие для вас, но наносящие травмы ребёнку. Чего же нельзя говорить малышу? Давайте посмотрим на хит-парад самых популярных родительских высказываний.

❖ Самое страшное, что может услышать ребёнок, - фраза «Я тебя не люблю». Ребёнок воспринимает такую фразу однозначно: «Я плохой, мама меня не любит. Значит, я ей не нужен». Это травма для ребёнка. Важно всегда говорить малышу, как вы его любите и никогда не оставите его со своими проблемами, даже если вам кажется, что это само собой разумеется.

❖ Травматичным может стать известный способ утихомирить детские страхи: «Да кому ты нужен!», якобы в темноте тебя не собираются похищать волк, Бабай и т.д. Что слышит за этим ребёнок? «Я делаю тебе одолжение, что живу с тобой, т.к. кроме меня ты никому не нужен». Страхи после этого проходят редко, зато может сформироваться заниженная самооценка. Неудивительно, что у такого малыша мало или совсем нет друзей: «Я никому не нужен, со мной никто дружить не будет». Столкнувшись с детскими страхами, подчеркните, что ни за что не отдадите своего малыша ни одному из воображаемых страхов: «Ты слишком для меня дорог, чтобы отдать тебя какому-нибудь слонopotаму. И даже если он придёт, ты всегда можешь позвать меня или папу на помощь, и он нас испугается и убежит!»

❖ Есть родители, которые наоборот пугают детей: «Не будешь есть кашу, придёт Баба-Яга (Кощей и т.д.)», «Ты опять себя плохо ведёшь, ну смотри, за тобой уже милиция едет!». В лучшем случае дети с юмором и крепкими нервами просто перестают реагировать на запугивания и делают то, что считают нужным. А более тревожные малыши могут пострадать куда серьёзнее. В данном случае родители сами формируют у детей страхи. Малыши боятся оставаться дома одни, боятся выходить в одиночку на улицу, боятся засыпать без света (где уж там, если в каждом углу по нечисти!). В данном случае стоит строить свой авторитет не страхе ребёнка, а постараться завоевать его более достойными и ценными для ребёнка способами.

❖ В запале ссоры, когда все аргументы исчерпаны, последним доводом становится фраза «Ты плохой!». Помните: в нежном возрасте дети безоговорочно верят всему, что им говорят родители. И если им постоянно внушать,

что они лентяи, грязнули, жадины, они в итоге такими и становятся. Говорите «не ты плохой», а «ты плохо поступил»; не «ты вредина», а «сейчас у тебя период вредности, я подожду, когда он пройдёт, ладно?». Не делайте общих выводов из конкретных ситуаций: не «ты неряха», а «на твоём столе разбросаны карандаши, собери их, пожалуйста».

❖ Некоторые родители пытаются оберегать ребёнка от всего и облегчить его жизнь насколько это возможно. *«Упадёшь! Не трогай, разобьётся! У тебя ничего не получится, дай я сама сделаю!»* - вот набор стандартных фраз. Но подобными словами вы, сами того не зная, программируете своего ребёнка на неудачу. У него складывается мнение, что он неуклюжий, неудачник и вообще у мамы всё лучше получается. Ребёнок перестаёт верить в себя, делает всё неохотно, без инициативы, ведь все его начинания рублились на корню. Поэтому если кроха проявит интерес к какому-либо домашнему занятию или на вашу попытку помочь ответит «Я сам!», проявите немного терпения и понимания и не забудьте похвалить его за самостоятельность.

❖ Другая крайность – желание вырастить слишком самостоятельных и независимых детей. Продуктом такого воспитания становятся маленькие боевики. Стараясь предупредить трудности, которые могут возникнуть у детей, родители часто делают акцент на том, чтобы они не ждали сочувствия от других: *«Надейся только на себя, в мире мало добрых людей, тебя могут обидеть»*. Реакцией на такие фразы может стать агрессивность (лучшая защита - нападение), такие дети становятся настороженными, недоверчивыми, замкнутыми. Поэтому важно помнить, что у ребёнка позитивный взгляд на мир, и только неправильное воспитание может настроить его против окружающих.

❖ Родители склонны критиковать, причём не только самих детей, но и окружающих людей.. Одним из наиболее популярных видов критики является сравнение: *«Ну почему ты не можешь вести себя спокойно, как и твоя сестра»*, *«почему Петю всё время хвалят, а у тебя только одни замечания?»* Дети очень болезненно относятся к сравнениям их с другими детьми. Малыши очень рано ощущают себя личностями, и им крайне важно знать, что вы их любите и принимаете такими, какие они есть.

❖ Уязвить самолюбие детской личности можно не только сравнением, но и завышенными требованиями. *«Как получилось так, что у тебя только второе место?»* подобные реплики дают детям понять, что они никогда не будут достаточно хороши для своих родителей. Для очередной порции ласки радо брать всё новые и новые вершины, а родители предъявляют всё большие требования. Малыши целиком зависят от оценок родителей. Ребёнку крайне важно ваше одобрение, особенно если у него что-нибудь не клеится «Второе место? И замечательно! Значит, есть над чем работать! А вообще я тобой горжусь!»

ПОДДЕРЖКА РОДИТЕЛЕЙ – ЛУЧШАЯ МОТИВАЦИЯ В ДОСТИЖЕНИИ ДАЛЬНЕЙШИХ УСПЕХОВ!

Педагог-психолог
МБДОУ №69 «Дюймовочка» (корпус 2)
Анастасия Леонидовна Кожина,
высшая квалификационная категория