

Чтобы ваши дети были физически и психически здоровыми, стоит взять под строгий контроль использование компьютера

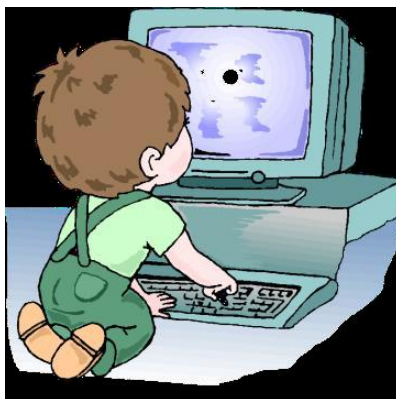
ПОМНИТЕ:

- Ограничьте время нахождения ребенка за компьютером.
- Следите за тем, во что играет ребенок за компьютером
- Следите за тем, во что играет ребенок, какие фильмы смотрит и где бывает в Интернете.
- Проводите с ребенком гимнастику для глаз, следите за его осанкой.
- Чаще играйте с ребенком в игры, развивающие внимание, память, мышление, речь, логику.
- Помогите ребенку найти общий язык со сверстниками, научите его манерам общения, чаще и больше общайтесь с ребенком.
- Станьте лучшим другом для своего ребенка. Интересуйтесь его делами, самочувствием, интересами в сегодняшнем дне. Не кричите и не ругайте своего ребенка, ни в коем случае не вините его ни в чем.
- Разнообразьте жизнь ребенка. Запишите его в какой-то интересный кружок.
- Не оставляйте ребенка за компьютером без присмотра. Объясняйте ему, во что можно играть и что можно смотреть.



Для снижения утомляемости и повышения работоспособности, особенно зрительного анализатора, **необходимо** индивидуально настраивать монитор по показателям яркости и контрастности, оптимально подбирать цвет фона и шрифта (рекомендуются белые или желтые знаки на синем фоне, черные знаки на зеленом или белом фоне), и размер шрифта.

Детям до 3 лет не следует разрешать пользоваться компьютерами, это для них слишком высокая эмоциональная и зрительная нагрузка. Дети 3-7 лет должны находиться у экрана не более 15 минут в день. При этом компьютерные игровые занятия в дошкольных учреждениях рекомендуется проводить не чаще двух раз в неделю и обязательно завершать их **гимнастикой для глаз**.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 69 «Дюймовочка» комбинированного вида

КОМПЬЮТЕР И ДОШКОЛЬНИК

*Современные дети очень много общаются с телевидением, видео и компьютером. Если предыдущее поколение было поколением книг, то современное получает информацию через видео ряд. Родителей очень волнует влияние компьютера на здоровье их детей. **Безопасен ли он?** Приобретая для своего ребенка компьютер – вещь, вне сомнения, очень полезную - мы должны понимать, что на нас ложится ответственность за то, пользу или вред принесёт компьютер детям.*

Основные жанры компьютерных игр

Спортивные игры.

Это обычно стимуляторы видов спорта – футбола, баскетбола, тенниса. В этих играх ребенок выступает в роли одного игрока или управляет целой командой. Для формирования боевого духа эти игры хороши, но психологи не рекомендуют подмену реального спорта виртуальным. Футбол и другие виды спорта должны быть не на экране, а во дворе с ровесниками.

Головоломки

Дети обычно не очень любят подобные игры, они скучны. Хотя, если фигуры издают звуки или строят рожицы, это может на некоторое время увлечь ребенка. Такие игры полезны для будущих математиков, историков и философов.

Стрелялки

Очень динамичные игры, где предлагается стрельба по мишеням, объектам, перестрелки с противником. Эти игры, особенно мальчишкам, нравятся больше всего. Они побуждают мужское начало. Но именно эти игры психологи менее всего одобряют из-за агрессии, выброса адреналина и порождения насилия и жестокости. Дети еще не умеют переключаться из виртуальной реальности в настоящий мир и могут считать проявления насилия в реальности – нормой. Кроме того, у него не развито понятие смерти, они могут считать, что реального противника можно

«убить понарошку», у него есть «запасная жизнь». Старайтесь избегать подобных игр, особенно с кровавыми сценами, насилием и убийствами.

Игры-стимуляторы

Они позволяют малышу научиться делать в виртуальном мире какие-либо «взрослые» действия – водить машину, одевать малыша, готовить или наводить порядок в доме. Игры полезны и девочкам, и мальчикам, главное, чтобы они совпадали с их интересами.

Обучающие игры.

Обучение в игровой форме языку, в том числе иностранному, чтению, письму, логике. Очень полезны для детей.

Приключения и стратегии

Эти игры подразумевают развитие сценариев во многих направлениях, с разными результатами в итоге, требуют сосредоточенности, усидчивости и терпения. Самое главное в выборе таких игр – сценарий, не содержащий насилия, страшных сцен. Кроме того, родителям рекомендуется контролировать время, проведенное ребенком за такой игрой.



1. Выбирая детские компьютерные игры, в первую очередь обратите внимание на жанр заинтересовавшей вас игры. Это поможет вам оценить ее возможное влияние на психику ребенка.
2. Определите, какую сферу психики развивает игра – познавательную или личностную. Затем определите, насколько соответствует игра возрасту и полу ребенка.
3. Игра будет стимулировать психическое развитие ребенка только в том случае, если она отвечает его возрастным особенностям.
4. Придирчиво выбранные игры будут удобным инструментом для обучения и развития вашего малыша.

Удачи в выборе компьютерных игр!

Детские безопасные сайты

<http://www.solnet.ee/>

Солнышко: Ежедневный познавательный-развлекательный портал для детей, родителей и педагогов

<http://vkusnyasha.ru/>

Вкусняша: Все для деток и их родителей: питание, рецепты, развитие, воспитание, статьи, психология, загадки, имена, детский гороскоп, праздники. А также: раскраски, мультфильмы, игры, музыка, фоторамки.

<http://www.leon4ik.com/>

Leon4ik: Портал для детей и родителей, воспитателей детских садов. Методические материалы, учебные пособия, статьи и заметки для родителей и воспитателей, мультфильмы, сказки, стихи, раскраски, обучающая литература, авторские творения и многое другое.

<http://uotika.ru/>

В гостях у Отика: Новый сайт для детей и подростков с роботом

Отиком. Он специально создан чтобы отвечать на ваши вопросы, общаться с вами в режиме онлайн. Заходите к роботу Отику, скучно не будет. А то, что на сайте есть различные разделы, полезные и интересные, робот Отик держит в секрете от взрослых. А зачем об этом рассказывать, сайт ведь для детей!

<http://www.zolotaya-rybka.ru/>

Золотая рыбка: Сайт посвящен вопросам раннего интеллектуального развития детей. Родители смогут скачать много замечательных обучающих презентаций для своих крох. Те, кто и сам составляет презентации для детей и желает поделиться ими с миром, могут добавлять свои файлы на сайт! В разделе «Почитайте! Это интересно» выложены основные статьи, посвященные воспитанию ребенка и уходу за ним.

<http://razvlekidetok.ru/>

Всё для Ваших деток

<http://ukrrabbit.moy.su/>

Живая планета-зоопортал

<http://www.babylessons.ru/>

Детские развивающие игры, уроки, поделки

<http://predkov.net/>

Форум для детей и подростков. Игры и развлечения на форуме. Общение детей со всего света.

<http://detstvo.ru/>

Сайт для детей, мам и пап.

<http://www.mytik.ru/>

Мультик.Ру — все о мультяшках: новости, мультфорум, скриншоты из мультфильмов, интересности и полезности, ссылки и многое другое

<http://baby.oxid.ru/>

Детские MP3, афиша, стихи, песенки, сказки

<http://1001skazka.com/>

Коллекция сказок

<http://www.lukoshko.net/>

Лукошко сказок — Детская электронная библиотека — детские сказки, рассказы, стихи и песни. Бесплатные электронные книги для детей

<http://www.deti.religiousbook.org.u/>
Детская страничка: Детям о Вселенной, планете Земля, растениях и животных
<http://umfo.ru/>
Молодежно-развлекательный форум
<http://www.gnomik-nn.narod.ru/>
Детский журнал «Гномик»
<http://dewka-dewka1997.ucoz.ru/>
Сайт для девочек
<http://shishkinles.ru/>
Сайт «Шишкин Лес» — интернет-версия одноимённой телевизионной программы для детей. Здесь вы можете почитать, поиграть, порисовать и, конечно же, всей семьёй посмотреть передачи с любимыми героями — обитателями Шишкиного Леса
<http://usovi.ru/index.php?page=home>
У тетушки Совы: Образовательно-развлекательный онлайн клуб для детей и родителей У тетушки Совы
<http://www.zateevo.ru/>
Детский сайт ЗАТЕЕВО.ру (www.zateevo.ru) — сайт для

детей 8-14 лет, единственный еженедельный русскоязычный интернет-журнал для школьников, выходит при государственной поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.
<http://www.orljata.ru/>
Портал для детей и их родителей. На сайте размещено множество материала для развития и безопасного досуга детей. Сайт постоянно пополняется новыми сказками, мультфильмами, раскрасками, играми, шутками, забавными картинками, стихами.
<http://chudesenka.ru/>
Чудесенка — сайт для детей и родителей. Здесь можно слушать и разучивать песенки, собраны материалы для творчества, раскраски, множество игр онлайн, сценарии праздников, детские новости и статьи для родителей.
<http://www.tvidi.ru/ch/Main/>
Все самое интересное на детском сайте Твиди.ру: видео, музыка,

новости, игры для мальчиков, игры для девочек и другие детские игры.
<http://tirnet.ru/>
ТЫРНЕТ: один из немногих детских ресурсов в интернете, полностью посвященный решению проблем полезности, безопасности и увлекательности интернета для детей
<http://www.stranadruzey.ru/>
Портал для детей и подростков
<http://www.bibigosha.ru/>
Бибигоша: интернет-портал для детей
<http://www.kinder.ru/>
Каталог детских ресурсов
<http://rebzi.ru/>
Детский сайт. Волшебная раскраска, пазлы, найди 10 отличий, детский чат, детские рисунки и т.д.
<http://vosпитание.babys—babys.ru/>
Этот сайт создан для того, чтобы вам было легче преодолевать проблемы, связанные с воспитанием детей. Сайт разбит на разделы — для того, чтобы вам было легче ориентироваться и

находить необходимый материал по всем периодам развития ребенка от беременности до совершеннолетия. Здесь также есть форум, на котором вы сможете общаться, спорить и находить ответы на нестандартные вопросы, которые возникают в нестандартных ситуациях.

Информация предоставлена <http://kindergate-parental-control.com/>

Безопасный детский браузер <http://www.gogul.tv/>

В этой подборке только проверенные, веселые, интересные и полезные сайты для детей и родителей.

(<http://nashchelovechek.ru/>)

- Смешарики
- Солнышко
- Планета сказок
- Гномик
- Лукошко сказок
- Детские загадки
- Дети-онлайн
- Наш Филиппок
- Играемся!

- Всё для детей
- Скачать разукрашки
- Ребзики
- Карусель-TV
- Чудесенка
- Костёр
- Теремок
- Игры для девочек онлайн
- Детский Мир
- Клёпа
- Детское Радио
- Барбарики
- Детская Игровая комната
- Мурзилка
- Пескарь
- Маруся
- Сказочный лес



Воспитатели группы «Звездочка»:
Локтева Ж.А., Попова В.В.