

Безопасность дошкольников в сети Интернет



Как показали исследования, проводимые в сети Интернет, наиболее растущим сегментом пользователей Интернета являются дошкольники. В этом возрасте взрослые играют определяющую роль в обучении детей безопасному использованию Интернета.

Мы живем в мире, в котором компьютер и Интернет играет одну из важнейших ролей в повседневной жизни и не удивительно, что дети относятся к ним, как к неотъемлемой и абсолютно естественной части жизни. Не без причины, на рынке появляются DVD-диски для детей, компьютерные игры и ТВ-программы, направленные на малышей в возрасте до шести лет. А если и этого мало, то все чаще и чаще в Интернете возникают сайты и порталы, получателями информации с которых, являются дети. Многие родители поощряют подобные действия, указывая, на их образовательное значение и утверждают, что благодаря компьютеру дети узнают буквы, учатся читать. Из телевизора льются английские слова, которые помогают выучить язык, а образовательные сказки учат социальному поведению.

Однако многие специалисты предупреждают - слишком долгое время, проводимое в Интернете, отсутствие контроля над информацией в сети, пониженная активность ребенка, приводят к социальным, эмоциональным и физическим нарушениям. Как большинство технических достижений, так и Интернет, имеют свои хорошие и плохие стороны, главное это умеренность.

Дошкольник не имеет развитых когнитивных навыков на таком уровне, который позволят ему правильно выбирать поступающую информацию. Это может привести к иллюзорному восприятию мира.

Отсутствие навыков в понимании содержания информации, может вызвать у ребенка появление эмоциональных отклонений, таких как ночные страхи, раздражительность, агрессия, гиперактивность и нарушение сна. Малыши лучше запоминают эмоции, след изображения со временем затирается, а эмоции остаются.

Проведение свободного времени, только перед компьютером и телевизором минимизирует физическую и общественную активность детей. Ограничивает воображение и творческие способности, вызывает нарушение концентрации и внимания. Кроме того, растет масса тела, уменьшается количество друзей.

О ЧЕМ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ?



- Дети в возрасте до восемнадцати месяцев жизни не нуждаются в контакте с любыми средствами массовой информации.
- Дошкольник не должен за компьютером или просмотром телевизора проводить больше часа в день.
- В том случае, если ваш ребенок пользуется Интернетом, проконтролируйте, что он делает, во что играет, что смотрит.
- Не использовать Интернет и ТВ-передачи в качестве «няни» для ребенка и

особенно не использовать во время еды, или засыпания.

Что могут делать дети в возрасте 5–6 лет?



Для детей такого возраста характерен положительный взгляд на мир. Они гордятся своим умением читать и считать, а также любят делиться своими идеями. Несмотря на то, что дети в этом возрасте очень способны в использовании игр и работе с мышью, все же они сильно зависят от вас при поиске детских сайтов. Как им помочь делать это безопасно?

- В таком возрасте желательно работать в сети Интернет только в присутствии родителей.
- Обязательно объясните вашему ребенку, что общение в Интернет – это не реальная жизнь, а своего рода игра.
- Добавьте детские сайты в раздел Избранное. Создайте папку для сайтов, которые посещают ваши дети.
- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- Научите вашего ребенка никогда не выдавать в Интернете информацию о себе и своей семье.
- Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом.

Возраст от 7 до 8 лет:

Как считают психологи, для детей этого возраста абсолютно естественно желание выяснить, что они могут себе позволить делать без разрешения родителей. В результате, находясь в Интернете ребенок будет пытаться

посетить те или иные сайты, а возможно и чаты, разрешение на посещение которых он не получил бы от родителей. Поэтому в данном возрасте особенно полезны будут те отчеты, которые вам предоставит Родительский контроль. В результате, у вашего ребенка не будет ощущения, что выглядите ему через плечо на экран, однако, вы будете по-прежнему знать, какие сайты посещает ваш ребенок. Стоит понимать, что дети в данном возрасте обладают сильным чувством семьи, они доверчивы и не сомневаются в авторитетах. Дети этого возраста любят играть в сетевые игры и путешествовать по Интернету.

- Создайте список домашних правил посещения Интернета при участии детей и требуйте его выполнения.
- Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером.
- Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому, что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.
- Приучите детей, что они должны посещать только те сайты, которые вы разрешили, т.е. создайте им так называемый "белый" список Интернета с помощью средств Родительского контроля.
- Компьютер с подключением к Интернету должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

Воспитатели гр. «Елочка»:

Заикина М.Е., Макарова Л.А.